



# GESTION DU TEMPS

Sylvette Huguenin

**Mardi 15 janvier 2019**

**Centre de formation de l'Armée du Salut, Bienne**



Centre de Formation

[centreformation-armeedusalut.ch](http://centreformation-armeedusalut.ch)

## **Description du cours:**

La gestion du temps est un défi pour la plupart d'entre nous. Notre capacité de gérer le temps est en lien avec notre personnalité. Toutefois quelques clés peuvent nous aider à mieux gérer le temps qui nous est donné. Ce cours abordera cette thématique en lien avec le ministère d'officier de L'Armée du Salut, mais aussi pour chacun que ce soit dans la vie professionnelle, familiale, sociale et les loisirs. Le cours apporte un éclairage sur l'équilibre nécessaire dans les différentes séquences du temps, la planification, l'organisation et les contraintes de celui-ci.

## **Direction: Sylvette Huguenin**

La Major Sylvette Huguenin est officière de l'Armée du Salut et cheffe de la Division Romande. Elle est veuve depuis plus de 20 ans et mère de 4 enfants adultes. Infirmière de formation, elle a servi au Congo Brazzaville avec son mari dans les services médicaux de l'Armée du Salut. A l'hôtel Bel'Espérance, principalement dans les ressources humaines et la co-direction de l'hôtel. Elle a suivi une formation de médiatrice-généraliste et fait partie des coachs internes de l'Armée du Salut

**Lieu du cours** Centre de Formation de l'AdS, route de Zurich 23c, 2504 Bienne

**Frais de cours** CHF 120.00

**Horaire** 09.00 h - 12:15 h et 13:15h - 16:40h

**Désinscription** Jusqu'au 31 décembre : Fr. 25.00 pour l'administration  
Jusque 3 jours avant le début du cours : 50 % des frais de cours  
Moins de 3 jours avant le début du cours : 100 % des frais de cours  
Règlement individuel au cas de maladie.

## **Inscription Cours Gestion du temps**

Jusqu'au **10 janvier 2019** à: [erwachsenenbildung@armeedesalut.ch](mailto:erwachsenenbildung@armeedesalut.ch) ou Formation Continue  
Centre de Formation Armée du Salut, Route de Zurich. 23c 2504 Bienne

Nom, prénom .....

Adresse complète .....

Date .....

Signature .....